2026年度5月　放送番組種別表

曜日	番組名	放送開始	放送終了	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月18日（月）	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME´	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME,（5時台）	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（6時台）	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（7時台）	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット！	8:00	9:55	●	●	●	●		
	滝沢カレン＆和田明日香のフィーリンきっちん	9:55	10:25			●	●		
	ひるおび（午前）	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび（JNNニュース）	11:30	11:55	●					
	ひるおび（午後）	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ネット）	17:50	18:15	●					
	Nスタ（ローカル）	18:15	19:00	●	●	●	●		
	CDTVライブ！ライブ！　※途中ニュースあり	19:00	20:55	●		●	●		
	テレビ×ミセス	20:55	22:00			●	●		
	その道のプロが選ぶ本当のNo. 1「プロフェッショナルランキング」	22:00	22:57			●	●		
	トップニュース先出し	22:57	23:00	●	●				
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	クレイジージャーニー	23:56	0:55		●	●	●		
	「Gヘルスケア　街角ドクター訪問	0:55	0:58			●	●		
	ひらめけ！うんぴょこちゃんねる	0:58	1:28				●		
	イベントGO！	1:28	1:35			●	●	●	
	わが街のラーメン国宝	1:35	2:35			●	●		
	カイモノラボ	2:35	3:45					●	
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月19日（火）	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME´	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME,（5時台）	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（6時台）	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（7時台）	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット！	8:00	9:55	●	●	●	●		
	滝沢カレン＆和田明日香のフィーリンきっちん	9:55	10:25			●	●		
	ひるおび（午前）	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび（JNNニュース）	11:30	11:55	●					
	ひるおび（午後）	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ネット）	17:50	18:15	●					
	Nスタ（ローカル）	18:15	19:00	●	●	●	●		
	THE神業チャレンジ	19:00	20:00		●	●	●		
	バナナサンド	20:00	20:55			●	●		
	マツコの知らない世界　※途中ニュースあり	20:55	22:00	●	●	●	●		
	火曜ドラマ「時すでにおスシ！？」	22:00	22:57		●	●	●		
	番組ナビ	22:57	23:00						●
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	火バラナイト「地球まるごと大実験　ネイチャーティーチャー」	23:56	0:24		●	●	●		
	「時すでにおスシ！？」&「田鎖ブラザーズ」&「GIFT」ダイジェスト	0:24	0:53		●	●	●		
	「Gヘルスケア　街角ドクター訪問	0:53	0:56			●	●		
	アッコとジャンボ	0:56	1:26		●	●	●		
	ドラマイズム「失恋カルタ」	1:26	1:56		●	●	●		
	アカデミーナイトG	1:56	2:36		●	●	●		
	イベントGO！	2:36	2:43			●	●	●	
	カイモノラボ	2:43	3:45					●	
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月20日（水）	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME´	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME,（5時台）	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（6時台）	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（7時台）	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット！	8:00	9:55	●	●	●	●		
	滝沢カレン＆和田明日香のフィーリンきっちん	9:55	10:25			●	●		
	ひるおび（午前）	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび（JNNニュース）	11:30	11:55	●					
	ひるおび（午後）	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ローカル）	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ（ネット）	17:50	18:15	●					
	Nスタ（ローカル）	18:15	19:00	●	●	●	●		
	巷のウワサ大検証！それって実際どうなの会SP	19:00	20:54		●	●	●		
	ニノなのに	20:54	21:58		●	●	●		
	フラッシュニュース	21:58	22:00	●					
	水曜日のダウンタウン	22:00	22:57				●		
	和心百景	22:57	23:00			●	●		
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	よるのブランチ	23:56	0:55		●	●	●		
	「Gヘルスケア　街角ドクター訪問	0:55	0:58			●	●		
	ふささとの未来	0:58	1:28		●	●	●	●	
	ムビきゅん	1:28	1:58		●	●	●		
	イベントGO！	1:58	2:05			●	●	●	
	カイモノラボ	2:05	3:45					●	

曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月21日（木）	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME´	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME,（5時台）	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（6時台）	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（7時台）	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット！	8:00	9:55	●	●	●	●		
	滝沢カレン＆和田明日香のフィーリンきっちん	9:55	10:25			●	●		
	ひるおび（午前）	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび（JNNニュース）	11:30	11:55	●					
	ひるおび（午後）	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ （ローカル）	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ （ローカル）	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ （ネット）	17:50	18:15	●					
	Nスタ （ローカル）	18:15	19:00	●	●	●	●		
	プレバト！！2時間スペシャル	19:00	21:00		●	●	●		
	櫻井・有吉THE夜会SP ※途中ニュース	21:00	22:57	●		●	●		
	競馬ウォッチング！	22:57	23:00			●	●		
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	TBSアニメ「氷の城壁」	23:56	0:26			●	●		
	スーパーアニメイズムTURBO「霧尾ファンクラブ」	0:26	0:56			●	●		
	「Gヘルスケア 街角ドクター訪問	0:56	0:59			●	●		
	限界突破！やってM!LKシーズン2	0:59	1:28			●	●		
	TBSアニメ「灰原くんの強くて青春ニューゲーム」	1:28	1:58			●	●		
	TBSアニメ「また殺されてしまったのですね、探偵様」	1:58	2:28			●	●		
	イベントGO！	2:28	2:35			●	●	●	
	カイモノラボ	2:35	3:45					●	
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月22日（金）	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME´	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME,（5時台）	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（6時台）	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME,（7時台）	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット！	8:00	9:55	●	●	●	●		
	滝沢カレン＆和田明日香のフィーリンきっちん	9:55	10:25			●	●		
	ひるおび（午前）	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび（JNNニュース）	11:30	11:55	●					
	ひるおび（午後）	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ （ローカル）	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ （ローカル）	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ （ネット）	17:50	18:15	●					
	Nスタ （ローカル）	18:15	19:00	●	●	●	●		
	世界くらべてみたらSP ※途中ニュースあり	19:00	20:55	●	●	●	●		
	知識の扉よ開け！ドア×ドア クエスト	20:55	22:00		●	●	●		
	金曜ドラマ「田鎖ブラザーズ」	22:00	22:54		●	●	●		
	私のサントラ	22:54	23:00		●	●	●		
	A-Studio＋	23:00	23:30			●	●		
	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	23:30	23:58		●	●	●		
	news23	23:58	0:43	●	●	●			
	「Gヘルスケア 街角ドクター訪問	0:43	0:48						●
	有田哲平とコスられない街	0:48	1:18			●	●		
	ジョシとドラゴン	1:18	1:23			●	●		
	こちけんリアピのてれび1年生	1:23	1:53			●	●		
	アニメイズム「彼女、お借りします」	1:53	2:23			●	●		
	With☆ベイスターズ2026	2:23	2:33		●	●	●		
	イベントGO！プラス	2:33	2:45			●	●	●	
	カイモノラボ	2:45	4:00					●	
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月23日（土）	TBSニュース	4:00	4:45	●		●			
	ぜひモノ	4:45	5:15					●	
	皇室アルバム	5:15	5:30			●			
	JNNニュース	5:30	5:45	●					
	夜明けのラヴィット！	5:45	7:30		●	●	●		
	サタプラ	7:30	9:25	●	●	●	●		
	アニメ「リラックマ」	9:25	9:30			●	●		
	王様のブランチ（第1部）	9:30	11:45		●	●	●	●	
	JNNニュース	11:45	11:59	●					
	王様のブランチ（第2部）	11:59	14:00		●	●	●		
	「ジョブチューン～あの職業のヒミツぶっちゃけます！」ダイジェスト ※途中ニュースあり	14:00	15:00	●	●	●	●		
	「世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？」ダイジェスト	15:00	16:00		●	●	●		
	「THE神業チャレンジ」傑作選	16:00	17:30		●	●	●		
	報道特集	17:30	18:50	●	●	●			
	ウィークエンドウェザー	18:50	18:51	●					
	もうすぐジョブチューン～あの職業のヒミツぶっちゃけます！SP	18:51	19:00		●	●	●		
	ジョブチューン～あの職業のヒミツぶっちゃけます！SP	19:00	20:54		●	●	●		
	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？	20:54	21:56		●	●	●		
	和心百景	21:56	22:00			●	●		
	情報7daysニュースキャスター	22:00	23:24	●	●	●	●		
	Weatherニュースキャスター	23:24	23:30	●					
	人生最高レストラン	23:30	0:00			●	●		
	S☆1	0:00	0:28	●		●			
	IMP.の「できません」は言いません	0:28	0:58			●	●		
	バース・デイ	0:58	1:28		●	●			
	カバン持ちさせてください！	1:28	1:58				●		
	カイモノラボ	1:58	4:00					●	

曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
5月24日（日）	TBSニュース	4:00	4:40	●		●			
	ぜひモノ	4:40	5:40					●	
	TBSレビュー	5:40	6:00	●	●	●			●
	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	6:00	6:45		●	●	●		
	JNNニュース	6:45	7:00	●					
	健康カプセル！ゲンキの時間	7:00	7:30		●	●	●		
	がっちりマンデー！！	7:30	8:00		●	●	●		
	サンデーモーニング	8:00	9:54	●	●	●			
	もうすぐサンデー・ジャポン	9:54	10:00	●			●		
	サンデー・ジャポン	10:00	11:35	●		●	●		
	上田晋也のサンデーQ	11:35	12:54	●		●	●		
	ゆたかな食の未来をさがして	12:54	12:57			●			
	デジタルー番星＋	12:57	13:00		●	●	●		
	週刊さんまとマツコ	13:00	13:27			●	●		
	四季折々の贈り物	13:27	13:30			●			
	「ニノなのに」ナビ	13:30	14:00		●	●	●		
	千原ジュニアの話題沸騰ニュースSHOW～世界のドコかで爆売れ中～	14:00	15:00					●	
	愛と知識とのんとノブ	15:00	16:24			●	●		
	TBSニュース	16:24	16:30	●					
	TBSアニメ「杖と剣のウィストリア」Season2	16:30	17:00			●	●		
	夜桜さんちの大作戦	17:00	17:30			●	●		
	Nスタ	17:30	18:00	●	●	●			
	世界遺産	18:00	18:30		●	●			
	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	18:30	19:00			●	●		
	バナナマンのせっかくグルメSP ※途中ニュースあり	19:00	21:00	●	●	●	●		
	日曜劇場「GIFT」	21:00	21:54		●	●	●		
	むしめがね ～真の価値をのぞく～	21:54	22:00			●	●		
	日曜日の初耳学	22:00	22:54		●	●	●		
	東京空色さんぽ	22:54	23:00			●	●		
	情熱大陸	23:00	23:30		●	●	●		
	アガルアニメ「黒猫と魔女の教室」	23:30	0:00			●	●		
	S☆1	0:00	0:58	●		●			
	KICK　OFF！J	0:58	1:28		●	●	●		
	カイモノラボ	1:28	1:58					●	
	クロージング	1:58	1:59						●