

2026年度1月期表案 放送番組種別表

曜日	番組名	放送開始	放送終了	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/19(月)	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME'	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME.(5時台)	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(6時台)	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(7時台)	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット!	8:00	9:55	●	●	●	●		
	プチランチ	9:55	10:25		●	●	●	●	
	ひるおび(午前)	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび(JNNニュース)	11:30	11:55	●					
	ひるおび(午後)	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ネット)	17:50	18:15	●					
	Nスタ(ローカル)	18:15	19:00	●	●	●	●		
	CDTVライブ!ライブ!	19:00	21:00			●	●		
	タミ様のお告げSP ※途中ニュースあり	21:00	22:57	●		●	●		
	トップニュース先出し	22:57	23:00	●	●				
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	月バラナイト「令和に足りないテレビ」	23:56	0:55		●	●	●		
	Gヘルスケア	0:55	0:58			●	●		
	ひらめけ! うんぴょこちゃんねる	0:58	1:28				●		
	イベントGO!	1:28	1:35			●	●	●	
DREAM STAGE	1:35	2:51		●	●	●			
カイモラボ	2:51	3:45					●		
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/20(火)	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME'	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME.(5時台)	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(6時台)	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(7時台)	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット!	8:00	9:55	●	●	●	●		
	プチランチ	9:55	10:25		●	●	●	●	
	ひるおび(午前)	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび(JNNニュース)	11:30	11:55	●					
	ひるおび(午後)	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ネット)	17:50	18:15	●					
	Nスタ(ローカル)	18:15	19:00	●	●	●	●		
	THE神業チャレンジ	19:00	20:00		●	●	●		
	バナナサンド	20:00	20:55			●	●		
	マツコの知らない世界 ※途中ニュースあり	20:55	22:00	●	●	●	●		
	火曜ドラマ「未来のムスコ」	22:00	22:57		●	●	●		
	番組ナビ	22:57	23:00						●
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	火バラナイト「TONO」	23:56	0:26		●	●	●		
	ランファンQUEST	0:26	0:55			●	●		
Gヘルスケア	0:55	0:58			●	●			
ドラマストリーム「終のひと」	0:58	1:28		●	●	●			
ドラマイズム「マトリと狂犬」	1:28	1:58		●	●	●			
アカデミーナイトG	1:58	2:38		●	●	●			
イベントGO!	2:38	2:45			●	●	●		
カイモラボ	2:45	3:45					●		
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/21(水)	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME'	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME.(5時台)	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(6時台)	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(7時台)	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット!	8:00	9:55	●	●	●	●		
	プチランチ	9:55	10:25		●	●	●	●	
	ひるおび(午前)	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび(JNNニュース)	11:30	11:55	●					
	ひるおび(午後)	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ローカル)	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ(ネット)	17:50	18:15	●					
	Nスタ(ローカル)	18:15	19:00	●	●	●	●		
	日本くらべてみたらSP	19:00	20:54		●	●	●		
	ニノなのに	20:54	21:58		●	●	●		
	フラッシュニュース	21:58	22:00	●					
	水曜日のダウンタウン	22:00	22:57				●		
	番組ナビ	22:57	23:00						●
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	よるのランチ	23:56	0:55		●	●	●		
	Gヘルスケア	0:55	0:58			●	●		
ふるさとの未来	0:58	1:28		●	●	●	●		
大ヒット公開中「ラストマン」&3/27公開「90メートル」ナビ	1:28	1:58		●	●	●			
イベントGO!	1:58	2:05			●	●	●		
カイモラボ	2:05	3:45					●		

曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/22(木)	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME.(5時台)	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(6時台)	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(7時台)	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット!	8:00	9:55	●	●	●	●		
	プチランチ	9:55	10:25		●	●	●	●	
	ひるおび(午前)	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび(JNNニュース)	11:30	11:55	●					
	ひるおび(午後)	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ (ローカル)	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ (ローカル)	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ (ネット)	17:50	18:15	●					
	Nスタ (ローカル)	18:15	19:00	●	●	●	●		
	ニンゲン観察バラエティ モニタリング ※途中ニュースあり	19:00	21:40	●	●	●	●		
	櫻井・有吉THE夜会	21:40	22:57			●	●		
	番組ナビ	22:57	23:00						●
	news23	23:00	23:56	●	●	●			
	TBSアニメ「エリスの聖杯」	23:56	0:26			●	●		
	スーパーアニメイズムTURBO「呪術廻戦」第3期「死滅回游前編」	0:26	0:56			●	●		
	Gヘルスケア	0:56	0:59			●	●		
	限界突破! やってM!LKシーズン2	0:59	1:28			●	●		
TBSアニメ「どうせ、恋してしまうんだ。」	1:28	1:58			●	●			
TBSアニメ「チャンピオンズの魔女」	1:58	2:28			●	●			
んめねこ	2:28	2:34			●	●			
イベントGO!	2:34	2:41			●	●	●		
カイモラボ	2:41	3:45					●		
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/23(金)	TBSニュース	3:45	4:30	●					
	THE TIME	4:30	5:20	●	●	●	●		
	THE TIME.(5時台)	5:20	6:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(6時台)	6:00	7:00	●	●	●	●		
	THE TIME.(7時台)	7:00	8:00	●	●	●	●		
	ラヴィット!	8:00	9:55	●	●	●	●		
	もっとキナナルチョイス	9:55	10:25					●	
	ひるおび(午前)	10:25	11:30	●	●	●	●	●	
	ひるおび(JNNニュース)	11:30	11:55	●					
	ひるおび(午後)	11:55	13:55	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	13:55	15:49	●	●	●	●		
	Nスタ (ローカル)	15:49	16:50	●	●	●	●		
	Nスタ (ローカル)	16:50	17:50	●	●	●	●		
	Nスタ (ネット)	17:50	18:15	●					
	Nスタ (ローカル)	18:15	19:00	●	●	●	●		
	それSnow Manにやらせて下さいSP ※途中ニュースあり	19:00	20:55	●		●	●		
	知識の扉よ開け! ドア×ドア クエスト	20:55	22:00		●	●	●		
	金曜ドラマ「DREAM STAGE」	22:00	22:54		●	●	●		
	私のサントラ	22:54	23:00		●	●	●		
	A-Studio+	23:00	23:30		●	●	●		
	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	23:30	23:58		●	●	●		
	news23	23:58	0:43	●	●	●			
	Gヘルスケア	0:43	0:48						●
有田哲平とコスられない街	0:48	1:18			●	●			
ジョシとドラゴン	1:18	1:23			●	●			
バース・デイ	1:23	1:53		●	●	●			
アニメイズム「炎炎ノ消防隊 参ノ章」	1:53	2:23			●	●			
イベントGO! プラス	2:23	2:35			●	●	●		
A.B.C-Z Concert Tour 2025 打ち上げ特番 A.B.C-ZのクレイジーロマンティックBBQ	2:35	3:35		●	●	●			
カイモラボ	3:35	4:00					●		
曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
1/24(土)	TBSニュース	4:00	4:45	●		●			
	ぜひモノ	4:45	5:15					●	
	皇室アルバム	5:15	5:30			●			
	JNNニュース	5:30	5:45	●					
	夜明けのラヴィット!	5:45	7:30		●	●	●		
	サタブラ	7:30	9:25	●	●	●	●		
	TVアニメ「キキとポップ」	9:25	9:30			●	●		
	王様のランチ(第1部)	9:30	11:45		●	●	●	●	
	JNNニュース	11:45	11:59	●					
	王様のランチ(第2部)	11:59	14:00		●	●	●		
	太田石井の多すぎニッポン	14:00	15:24		●	●	●		
	TBSニュース	15:24	15:30	●					
	「巷のウワサ大検証! それって実際どうなの会」ナビ	15:30	16:30		●	●	●		
	日曜劇場「リポート」第1話特別版	16:30	17:30		●	●	●		
	報道特集	17:30	18:50	●	●	●			
	ウィークエンドウェザー	18:50	18:51	●					
	もうすぐジョブチューン~あの職業のヒミツぶっちゃけます! SP	18:51	19:00		●	●	●		
	ジョブチューン~あの職業のヒミツぶっちゃけます! SP	19:00	20:54		●	●	●		
	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金?	20:54	21:56		●	●	●		
	和心百景	21:56	22:00		●	●	●		
	情報7daysニュースキャスター	22:00	23:24	●	●	●	●		
	Weatherニュースキャスター	23:24	23:30	●					
	人生最高レストラン	23:30	0:00			●	●		
S☆1	0:00	0:28	●		●	●			
THE オファー	0:28	0:58			●	●			
有吉ジャポンII ジロジロ有吉	0:58	1:28				●			
カバン持ちさせてください!	1:28	1:58				●			
リポート	1:58	3:30		●	●	●			
カイモラボ	3:30	4:00					●		

曜日	番組名			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
1/25(日)	TBSニュース	4:00	4:40	●		●				
	ぜひモノ	4:40	5:40					●		
	TBSレビュー	5:40	6:00	●	●	●			●	
	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	6:00	6:45		●	●	●			
	JNNニュース	6:45	7:00	●						
	健康カプセル！ゲんキの時間	7:00	7:30		●	●	●			
	がちりマンデー！！	7:30	8:00		●	●	●			
	サンデーモーニング	8:00	9:54	●	●	●				
	もうすぐサンデー・ジャポン	9:54	10:00	●			●			
	サンデー・ジャポン	10:00	11:23	●		●	●			
	ガイド	11:23	11:30							●
	JNNニュース	11:30	11:40	●						
	デジタル一番星+	11:40	11:45		●	●	●			
	アッコにおまかせ！	11:45	12:54	●		●	●			
	ゆたかな食の未来をさがして	12:54	13:00			●				
	週刊さんまとマツコ	13:00	13:27			●	●			
	四季折々の贈り物	13:27	13:30			●				
	サンドのこれが東北魂だ 究極の休日ツアー-IN宮城	13:30	14:24			●	●			
	TBSニュース	14:24	14:30	●						
	地球まるごと大実験 ネイチャーティーチャー	14:30	15:30		●	●	●			
	SBSスペシャル 無限の檻～袴田巖さんと再審～	15:30	16:24	●		●				
	番組ナビ	16:24	16:30							●
	TBSアニメ「うるわしの宵の月」	16:30	17:00			●	●			
	日5「正対な君と僕」	17:00	17:30			●	●			
	Nスタ	17:30	18:00	●	●	●				
	世界遺産	18:00	18:30		●	●				
	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	18:30	19:00			●	●			
	坂上&指原のつぶれない店SP ※途中ニュースあり	19:00	21:00	●	●	●	●			
	日曜劇場「リポート」	21:00	22:09		●	●	●			
	奥坊主～想いを伝える空間～	22:09	22:15			●	●			
	日曜日の初耳学	22:15	23:09		●	●	●			
	東京空色さんぽ	23:09	23:15			●	●			
	情熱大陸	23:15	23:45		●	●	●			
	アガルアニメ「火喰鳥 羽州ぼろ鳶組」	23:45	0:15			●	●			
	S☆1	0:15	1:13	●		●	●			
	KICK OFF! J	1:13	1:43		●	●	●			
カイモラボ	1:43	1:58						●		
クロージング	1:58	1:59							●	