

健康関連データ（実績と数値目標）

最終更新日：2025年10月1日

生活習慣病							
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値*1
一般定期健康診断受診率	TBSHD＋TBSテレビ	%	92.5	100	100	100	100
特定健診受診率	TBSHD＋TBSテレビ	%	72.4	72.6	93.4	-	97.4
精密検査受診率	TBSHD＋TBSテレビ	%	62.4	68.5	69.1	80.4	64.5
保健指導継続率	TBSHD＋TBSテレビ	%		100	100	100	100
特定保健指導実施率	TBSHD＋TBSテレビ	%	27.3	34.2	37.0	-	29.1
有所見率	TBSHD＋TBSテレビ	%	72.3	74.4	73.1	70.5	58.7
血圧リスク者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0.3	0.1	0.6	0.6	0.3以下
治療継続率	TBSHD＋TBSテレビ	%	80.4	78.4	79.2	77.5	100
血糖リスク者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0.1	0.3	0.5	0.6	0.1以下
糖尿病管理不良者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0.9	0.7	0.7	0.9	0.9以下
適性体重維持者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	61.9	61.8	62.5	61.0	63.5以上
喫煙率	TBSHD＋TBSテレビ	%	13.3	16.5	14.3	16.5	13.3以下
運動習慣者比率	TBSHD＋TBSテレビ	%	26.1	33.4	35.3	35.8	26.1以上
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	TBSHD＋TBSテレビ	%	55.4	67.8	63.9	65.2	64以上
朝食欠食率	TBSHD＋TBSテレビ	%		36.7	30.7	31.8	26.5以下
飲酒リスク者率（2024年度～） / 飲酒習慣者比率（～2023年度）	TBSHD＋TBSテレビ	%	19.9	27.1	28.7	25.7	15.3以下
メンタルヘルス以外の疾病 欠勤・休職者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0.9	0.6	0.4	0.4	0.4以下
メンタルヘルス以外の疾病 復帰率	TBSHD＋TBSテレビ	%	81.8	75.0	60.0	40.0	81.8以上
メンタルヘルス以外の疾病 退職者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0	0.1	0	0.07	0

メンタルヘルス							
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値
ストレスチェック受検率	TBSHD＋TBSテレビ	%	92.7	95.5	97.1	97.2	96以上
高ストレス者比率	TBSHD＋TBSテレビ	%	11.3	11.2	10.5	9.9	11.3以下
メンタルヘルス不調 欠勤・休職者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	1.3	0.9	1.7	1.44	0.891
メンタルヘルス不調 復帰者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	81.0	66.7	42.9	38.5	81以上
メンタルヘルス不調 退職者率	TBSHD＋TBSテレビ	%	0.1	0.1	0	0.29	0.07以下

働き方改革							
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値
平均年次有給休暇取得日数	TBSHD＋TBSテレビ	日	7.3	8.4	8.1	7.9	11
平均月間総労働時間	TBSHD＋TBSテレビ	時間		179	180	182	
労働災害度数率	TBSHD＋TBSテレビ	%		2.39	0.98	1.26	-
労働災害強度率	TBSHD＋TBSテレビ	%		0.02	0.02	0	-

研修							
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値
ヘルスリテラシー研修参加率	TBSHD＋TBSテレビ	%			35.8	53.8	
ヘルスリテラシー研修満足度率（満足、やや満足回答率）	TBSHD＋TBSテレビ	%			89.9	90.7	
管理職健康経営ベーシック研修参加率	TBSHD＋TBSテレビ	%			42.7	53.8	
女性特有の健康課題研修参加率	TBSHD＋TBSテレビ	%			42.7	53.8	

健康経営で解決したい経営課題							
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値
離職率	TBSHD＋TBSテレビ	%	1.78	2.33	1.89	1.87	1.78以下
アブセンティーイズム *2	TBSHD＋TBSテレビ	日	0.2	0.3	0.1	0.6	1以下
プレゼンティーイズム *3	TBSHD＋TBSテレビ	点		70	78.2	78.0	70以上
ワーク・エンゲージメント（活力・熱意・没頭） *4	TBSHD＋TBSテレビ	点		3.6	3.6	3.7	3.7以上

*1 目標値は中央値。中央値よりもTBSの数値が良い場合はTBS数値。

*2 傷病手当金の受給総日数を従業員数で除して算出

*3 出勤しているものの健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況 SPQの絶対的プレゼンティーイズムを用いた調査結果 2024年度 n＝475 回答率 34.6%

*4 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度超短縮版3項目を組み入れて測定 2024年度 n＝475 回答率 34.6%